

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА КАЗАНИ

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ  
ПО КИРОВСКОМУ И МОСКОВСКОМУ  
РАЙОНАМ

ПРИКАЗ

« 14 » 03 2019 г.



КАЗАН ШӘНӘРЕ  
МУНИЦИПАЛЬ БЕРӘМЛЕГЕ  
БАШКАРМА КОМИТЕТЫНЫң  
МӘГАРИФ ИДАРӘСЕ

КИРОВ ҮӘМ МӘСКӘУ РАЙОННАРЫ  
МӘГАРИФ БҮЛЕГЕ

БОЕРЫК

№ 287

**О проведении конкурса туристских походов**

С целью привлечения учащихся к систематическим занятиям спортивно-оздоровительным туризмом, популяризации туризма как способа активного отдыха, формирования здорового и безопасного образа жизни, воспитания патриота своей Родины.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Директору МБУДО «ДДЮТиЭ» А.А. Рубинскому подготовить и провести муниципальный этап Туриады по виду: «лучший туристский поход» в период с марта по май 2019 г., согласно приказу МОиН РТ № под-1325/18 от 10.09.2018г. и положения (Приложение №1).
2. Директорам образовательных организаций обеспечить участие учащихся в конкурсе походов (возраст участников - 2001 г.р. и моложе). (Приложение № 2).
3. Руководителям туристских походов предоставить отчет о совершении похода в МБУ До «ДДЮТиЭ» до **15 мая 2019 года**. (Приложение № 3).
4. Ответственность за жизнь и здоровье участников похода возложить на сопровождающих педагогов.
5. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя начальника отдела образования А.М.Гилазову.

**Начальник отдела**

А.А Сафина, 564-18-21



**И.М. Уразова**

## **ПОЛОЖЕНИЕ о муниципальном этапе Туриады по виду: «лучший туристский поход»**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

**Цель.** Привлечение детей к систематическим занятиям спортивно-оздоровительным туризмом

**Задачи.** Использование туризма и краеведения для укрепления здоровья и развития активного отдыха среди обучающихся;

Выявление лучших туристских коллективов образовательных учреждений.

### **2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Походы проводятся с марта по май 2019 года.

### **3. РУКОВОДСТВО**

Общее руководство подготовкой и проведением туристских походов осуществляется ДДЮТиЭ Московского района.

### **4. УЧАСТНИКИ**

К участию допускаются учащиеся общеобразовательных организаций, допущенные по состоянию здоровья к участию в спортивных мероприятиях родившиеся с 1 января 2001 года и моложе. Организация туристских походов с обучающимися, обеспечение их безопасности осуществляется в соответствии с «Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации», утвержденной приказом Минобразования от 13 июля 1992 г. № 293.

### **5. ПРОГРАММА**

Походы проводятся по следующим номинациям:

- Пешеходный поход I категории сложности.
- Степенные походы
- Походы выходного дня.

### **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Руководителям туристских походов предоставить отчет о совершении похода в ДДЮТиЭ по адресу: ул.Гагарина, д.83а до 15 мая 2019 года. Комиссия подводит результат проведения похода по письменному отчету, согласно Правил соревнований по туризму.

### **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению туристских походов за счет средств образовательных организаций, участвующих в конкурсе.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Туристские группы, занявшие призовые места и их руководители в каждой номинации награждаются дипломами.

Лучшие отчеты будут направлены для участия в Республиканском конкурсе.

Контактный телефон: 563-11-22. Сергей Николаевич Иванов

## ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ И ВЫБОР МАРШРУТА

Представляется целесообразным начинать с походов по уже известным маршрутам и расширять их перечень разведкой новых.

Желательно всю подготовку к походу и его проведение отобразить на бумаге:

1. Составить список участников и руководителя;
2. Ознакомить всех с маршрутом (карты, схемы, описания);
3. Подобрать необходимое туристическое снаряжение, питание, аптечку;
4. Разбить маршрут по участкам (автомобильная, пешая часть, привалы, осмотры достопримечательностей и др.).

Маршрут должен соответствовать целям похода, быть доступным по сложности и физической нагрузке, соответствовать по протяженности установленным нормативам в зависимости от вида туризма. Желательно выбрать маршрут интересный в познавательном отношении. Следует наметить различные объекты для осмотра в пути: исторические места, памятники культуры и воинской славы, музеи, города и селения, новостройки, колхозы и совхозы и т. и. Всегда интересно знакомиться с бытом местного населения, однако делать это следует тактично.

Маршрут следует прокладывать по наиболее удобным и живописным проселочным дорогам, просекам, тропам, лесным массивам, долинам рек и ручьев.

Летом в жаркую погоду лучше передвигаться под пологом леса, отдыхать у речки, пусть небольшой, или у любого водоема. Осенью, когда не грозит жара, лучше шагать по открытой местности, согреваясь на осеннем солнышке; особенно хороши в это время маршруты по холмистой местности, откуда открываются дальние живописные пейзажи.

Выбирая маршрут похода, группа должна пользоваться географическими, административными и туристскими картами, справочниками и туристскими схемами и атласами.

Любые походы целесообразно проводить по возрастающей трудности. Например, зимой на лыжах сначала переход по равнине, следующий по местности с пологими уклонами, на которых новичков легче обучать спуску, и только позднее можно запланировать передвижения по пересеченной местности, где встречаются густой лес, крутые горки.

Тем, кто серьезно сдружился с туризмом, можно организовывать учебные походы выходного дня, например с целью приобретения навыков в работе с картой и компасом, тренировки в преодолении естественных препятствий, подготовки к сложному путешествию.

Протяженность дневного перехода для групп, состоящих из начинающих туристов, не должна превышать 8 - 15 км.

Для успешного совершения похода выходного дня нужно тщательно разработать маршрут, определить состав участников и способ их передвижения.

При разработке учитывается следующее:

- участок маршрута, который предстоит преодолеть, должен быть не слишком велик, чтобы чрезмерно не утомить участников, а кроме того – зреющим интересен, разнообразен;

- разрабатывая маршрут похода, надо предусмотреть знакомство с местными достопримечательностями. Если объекты, желательные для посещения, находятся на значительном расстоянии друг от друга, можно воспользоваться для подъезда к ним любым видом местного транспорта, но не стоит забывать о преодолении части маршрута активным способом передвижения;

- целесообразно разработать маршрут похода так, чтобы движение всё время, в оба конца, шло по различным дорогам, тропам. Для этой цели может быть пригоден кольцевой маршрут (поход начинается и заканчивается в одной точке) или линейный (поход начинается и заканчивается в разных точках).

Для разработки маршрута необходимы такие исходные данные:

1. Расстояние маршрута.
2. Начало и конец маршрута.

3. Туристские объекты, которые должны войти в маршрут.
4. Время, на которое рассчитан поход.
5. Необходимое снаряжение.

Разработка туристского маршрута состоит из взаимосвязанных этапов:

### **1 этап**

Выбор туристского объекта и сбор информации об этом объекте.

### **2 этап**

Работа с картой. Выбирается предполагаемое начало и конец маршрута – ближайшая остановка городского общественного транспорта либо станция железнодорожного электротранспорта. При этом определяется общая протяженность маршрута и предварительное время пребывания на маршруте, исходя из его протяженности и средней скорости движения (определяется из расчета скорости 2-4 км/час, в зависимости от возраста учащихся).

### **3 этап**

Составление технологической карты, в которой должны содержаться сведения об отдельных отрезках маршрута, их протяженности, местах остановок, действиях группы.

После окончания описания участков пути подсчитывается общая протяженность и продолжительность маршрута и заносится в верхнюю часть технологической карты.

### **4 этап**

Составления описание объекта посещения и исторического события, связанного с ним (краткое описание содержится в технологической карте). Источниками информации об объекте и историческом событии могут быть материалы, полученные в интернете, в библиотеках, краеведческих и военных музеях, посещение очевидцев, на основе опроса местных жителей и т.п.

В походы выходного дня необходимо выходить с учетом сезона: в удобной и подходящей одежде (спортивные или брючные костюмы) и свободной обуви (разношенные туфли на низком каблуке, кроссовки, кеды, туристские ботинки). Было бы неплохо иметь шерстяные и хлопчатобумажные носки. Для путешествий в теп-

лое время года подойдет легкий спортивный костюм. Для путешествий в более прохладное время (осень, весна) подойдет шерстяной свитер, теплое нательное белье, легкая шерстяная шапочка, шерстяной или полушерстяной костюм (тренировочный).

Головной убор для летних походов должен быть из обычной ткани светлых тонов с полями, для осенне-зимних походов – из шерстяной ткани разной толщины.

## **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МАРШРУТЫ ПОХОДОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ ПО КАЗАНИ.**

### Экскурсионные:

1. Пос. Дербышки. – Озеро Комсомольское – дубовый лес – трамплин для прыжков на лыжах – горнолыжная трасса – березовая роща. Протяженность до 4 км.
2. Казанский кремль – площадь 1 Мая – парк Черное озеро – Ленинский сад – ул. Пушкина – сад Эрмитаж – ул. Щапова – Лядской сад – ул. Муштари. Протяженность до 4 км.
3. Казанский кремль – дворец Земледельцев – набережная р. Казанки – сквер им. Фукса – площадь Свободы. Протяженность до 4 км.
4. Парк Сосновая роща (ДК Химиков) – трамвай № 5 – остановка «Улица Гаврилова», парк Континент – трамвай № 5 – Горьковско-Ометьевский лес.

### Оздоровительные:

1. Парк им. Урицкого – лесной массив от пос. Левченко до озера Глубокое – остановка оз. Лебяжье. Протяженность до 7 км.
2. Остановка оз. Лебяжье – лесной массив до оз. Изумрудное – детская железная дорога – Памятник Паровозу Л-1591 – остановка автобуса ДК Железнодорожников. Протяженность до 6 км. (приложение – фото №1, 2)
3. Остановка «Парк им. Горького» – прогулка по парку – мост Миллениум – лесной массив реки Казанка – о.п. Новаторов – остановка «Ул. Пионерская». Протяженность до 5 км.

4. Остановка «Габишево» – лесной массив Дубравная – остановка «Деревня Универсиады». Протяженность до 4 км.

5. Остановка «Факел» – лесной массив – ж. м. старое Аракчино – храм Всех религий – остановка «Переправа». Протяженность до 5 км.

### УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЕ ПОХОДЫ ЗА ПРЕДЕЛАМИ КАЗАНИ.

1. Автобус № 40, 78. Казань – пос. Кадышево – большое Голубое озеро, водопад – пос. Кадышево. Протяженность до 6 км.

2. Автобус № 78. Санаторий Крутушка – лесное озеро – родник – пешеходный мост через р. Казанка – санаторий Крутушка. Протяженность до 5 км. (приложение – фото №3)

3. Автобус № 40. Автомагистраль М7 – р. Казанка – Голубые озера – лесной массив – санаторий Крутушка, автобус №78 . Протяженность до 6 км. (приложение – фото №4)

4. Автобус № 92. Дальные сады – дер. Семиозерка – Семиозерский монастырь – святой родник, купель – лесной массив – дер. Макаровка – автомагистраль М7, автобус №40, 78. Протяженность до 10 км.

5. Электропоезд Казань – о.п. 774 км – лесной массив – старица р. Волга – пос. Васильево – Казань. Протяженность до 7 км.

6 Электропоезд. Казань – о.п. Займище – лесной массив, займищевский овраг – Казанская обсерватория – о.п. Обсерватория – Казань. Протяженность до 5 км. (приложение – фото №5)

7 Электропоезд. Казань – о.п. Каменка – лесной массив, р. Каменка – родник – районный центр Высокая гора – Казань. Протяженность до 7 км.

8 Электропоезд. Казань – районный центр Высокая гора – лесной массив – пешеходный мост через р. Казанка – родник – санаторий Крутушка – Казань. Протяженность до 8 км.

9 Дербышки, о.п. 804 км – лесной массив – Голубые озера – автомагистраль М7, автобус № 40. Протяженность до 7 км.

## **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОХОДОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ.**

Овладение техникой движения на маршруте, правильное применение снаряжения и одежды, продуманная тактика, физическая и психологическая подготовка – таковы основные меры безопасности в пешеходном туризме

Внимательность, дисциплина – слагаемые успешного похода.

Чем лучше вы подготовитесь к походу, тем вернее сумеете совершить его успешно и без аварий.

В походе выходного дня строго подчиняться указаниям руководителя. Его слово – закон.

Важный атрибут любого похода – медицинская аптечка. Состав аптечки зависит от времени года и условий маршрута.

Участникам похода необходимо выполнять определенные требования.

**В транспорте:** не мешать посадке и высадке пассажирам, не шуметь.

**При выходе на дорогу:** двигаться в колонне по одному, соблюдая дистанцию.

Переходить дорогу в установленном месте по команде руководителя.

**На маршруте:** не отделяться, держать дистанцию, передавать сигналы по колонне, предупреждать идущего сзади о препятствиях. При движении по лесу ветки деревьев не задерживать руками. Не выпускать из поля зрения идущих первыми и последними. Помогать товарищам при преодолении препятствий.

**На привале:** пользоваться только бутилированной водой, не употреблять в пищу дикорастущие растения.

## **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Булгаков А.А., Рыжавский Г.Я. «Два дня в конце недели», туризм для всех, «Физкультура и спорт», Москва, 1984 г.

2. Константинов, Ю.С. Детско-юношеский туризм/ Ю.С. Константинов. – М.: ФЦДЮТиК, 2006. – 585 с.
3. Уваров В.А. , Козлов А.А. «В поход пешком», физкультурная библиотека школьника, «Советский спорт», Москва, 1988 г.
4. Федотов, Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм [Текст] / Ю.Н. Федотов – М.: Советский спорт, 2002. – 364с.

## Приложение № 3

### **Отчет о совершении туристского похода.**

Письменный отчет содержит:

1. титульный лист
2. содержание, в котором перечисляются все разделы отчета и приложения, текстовая часть отчета, фотографии, карты (схемы).
3. Текстовая часть отчета, которая содержит следующие разделы:
  - Справочные сведения о походе: нитка маршрута, протяженность и продолжительность маршрута, список группы с указанием фамилии и имени каждого участника, возраста и домашнего адреса, обязанностей в группе.
  - Основная часть содержит: цель и задачи похода, сведения о районе похода (общегеографическая характеристика района, природные особенности и местные достопримечательности), обеспечение безопасности, сведения о материальном оснащении группы.
  - Организация похода: как готовилось путешествие и почему выбрали этот маршрут.
  - График движения и техническое описание маршрута: сведения приводятся в виде таблицы и раскрываются в тексте. Раздел должен ответить на вопрос: «Как проходился маршрут данной группой».
  - Итоги похода, выводы, рекомендации.

Приложение к отчету:

1. Маршрутный лист
2. Фотоматериал
3. Подтверждающие документы( кассовые чеки, билеты на транспорт по маршруту следования(если таковой использовали) и т.д.)

